



**ESTA PRIMAVERA ;REINVENTATE PROFESIONALMENTE!**

## ¿Qué es y qué contiene?

Es un proceso individual de coaching de aproximadamente dos semanas de duración.

El contenido varía, según el objetivo que quieras conseguir (y lo claro que tengas este objetivo), así como el estado emocional con el que afrontas tu situación actual.

No obstante, un proceso estándar donde la persona quiere conseguir un cambio, ya sea personal o profesional, sería el siguiente:

### 1ª Semana – Acciones y Materiales:

Entrevista inicial para explicar el funcionamiento y acordar objetivos generales (20min. vía Skype o telefónica).

Documento de inicio: cuestionario y herramienta de evaluación.

### 2ª Semana – Acciones y Materiales:

1ª sesión de trabajo presencial (sólo en Barcelona) o vía Skype (resto de del territorio). Tiempo aproximado 50-60 minutos.

Documento 1ª sesión: análisis de motivaciones y aspectos a trabajar.

El objetivo es ayudar a la persona a darse cuenta de todos los recursos personales de los que ya dispone para conseguir el cambio que pretende. A través de una mirada en su interior, facilitamos que la persona se empodere para emprender el cambio.

### 3ª Semana – Acciones:

2ª sesión de trabajo presencial (sólo en Barcelona) o vía Skype (resto de del territorio). Tiempo aproximado 50-60 minutos.

El objetivo es continuar con el trabajo de la anterior, centrándonos en ayudar a la persona a superar sus limitaciones internas, esto es, los miedos e inseguridades que le frenan para emprender el cambio.

## (2) ¿Cuánto cuesta el pack?

El coste habitual de nuestras sesiones es de 60€ / sesión, por lo que ascenderían a 120€ / 2 sesiones. Sin embargo, con la promoción que lanzamos durante este mes de Abril, el coste se reduce en un 50% y sólo tienes que pagar 60€ por 2 sesiones.

## (3) ¿Cómo se realizan las sesiones?

El modo de realizarlo es presencial (si vives en Barcelona y alrededores y puedes / quieres trasladarte a nuestras oficinas) u on-line (si vives fuera o no quieres trasladarte a nuestras oficinas), salvo el primer encuentro de 20 minutos que, en este caso, solemos hacerlo vía Skype o por teléfono.

## (4) Estoy interesado, pero quiero más información

Llama al teléfono +34 600 602 577 o bien, concierta tu sesión informativa escribiendo a: [coaching@sntalent.biz](mailto:coaching@sntalent.biz). Nos podremos en contacto contigo en la mayor brevedad posible para aclararte las dudas que puedas tener, ya sea vía Skype o por teléfono.

### **(5) Quiero comprarlo ¿qué hago?**

La compra se realiza, simplemente, escribiendo un e-mail a [coaching@sntalent.biz](mailto:coaching@sntalent.biz) con el nombre de la persona que va a realizar el proceso de coaching y efectuando el pago, vía transferencia o personalmente en nuestras oficinas.

El abono debe ser de la totalidad del pack, esto es, de 60€ (debe pagarse en Euros) y siempre realizarlo antes del día 30 de Abril.

### **(6) Cuándo puedo realizar las sesiones.**

Las fechas de realización las acuerdas con tu coach, según vuestras disponibilidades y preferencias horarias. El límite para realizar las sesiones de coaching, es el 30 de Junio del 2014.

### **(7) ¿Qué hago si quiero continuar después de las sesiones del pack?**

Si quieres continuar, simplemente lo tienes que acordar con tu coach. En este caso, la sesión tendrá el precio habitual.

### **(8) ¿A quien va dirigido este pack?**

Este pack va dirigido a personas que buscan un cambio tanto a nivel personal como a nivel profesional.

#### **Cambio a nivel profesional:**

- Procesos de reinversión.
- Clarificación del objetivo profesional.
- Planificación de la estrategia en la búsqueda de empleo.
- Mejora de las herramientas de la búsqueda de empleo.

#### **Cambio a nivel personal:**

- Ganar confianza en uno mismo.
- Disminuir la ansiedad y superar bloqueos emocionales.
- Motivación y equilibrio.
- Gestión de conflictos interpersonales.

Si tienes más preguntas o quieres ampliar la información, por favor, escribe a [\*\*coaching@sntalent.biz\*\*](mailto:coaching@sntalent.biz) o llama a **+34 600 602 577**.